

# LE COL DE LA CROIX DU BONHOMME ET LA TÊTE DES FOURS

1

ITINÉRAIRE ULTRA-CLASSIQUE, L'ASCENSION AU COL DE LA CROIX DU BONHOMME N'EN RESTE PAS MOINS UNE RANDONNÉE MAGIQUE. CE LIEU DE PASSAGE HISTORIQUE MARQUE LA TRANSITION ENTRE LES MASSIFS DU BEAUFORTAIN ET DU MONT-BLANC DANS UN CADRE ÉPOUSTOUFLANT. CELLES ET CEUX QUI SOUHAITERAIENT PROLONGER UN PEU LE PLAISIR POURRONT POURSUIVRE JUSQU'À LA TÊTE DES FOURS, POUR UNE AMBIANCE PLUS MINÉRALE DE HAUTE-MONTAGNE.

## SOMMAIRE

**1 / LE REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME** p1-2  
NIVEAU : MARCHEURS MOYENS, DURÉE : 5h, DISTANCE : 13km

**2 / LA TÊTE NORD DES FOURS PAR LE REFUGE DE LA CROIX DU BONHOMME** p3-4  
NIVEAU : BONS MARCHEURS, DURÉE : 7h, DISTANCE : 17,2km

## 1 / LE REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME

Par Anaëlle et Rémy – 30/06/2018

On ne présente plus le *Refuge du Col de la Croix du Bonhomme*, derrière ce nom à rallonge se cache une étape majeure du Tour du Mont Blanc avec en apothéose l'arrivée sur ce refuge, géré par le Club Alpin Français, sa table d'orientation et son panorama grandiose sur une forêt de sommets plus escarpés les uns que les autres.

L'un des itinéraires les plus classiques, et les plus directs, démarre du *Plan de la Lai*, 1 817m, à proximité du *Cormet-de-Roselend*.



PANORAMA DE MONTÉE DEPUIS LE GR

Au sommet on se retrouve face au Beaufortain et à la Vanoise, avec un point de vue couvrant de la Haute Maurienne jusqu'à la Chartreuse.

L'itinéraire de retour se fait par le même chemin.



VOUS RENCONTREZ SÛREMENT DE NOMBREUSES VACHES DANS LES ALPAGES SUR L'ITINÉRAIRE

## MONTÉE AU REFUGE

L'itinéraire de montée suit le GR5 - ainsi qu'une variante du Tour du Beaufortain- en direction du *Chalet Bel Air* en aval duquel la pente se fait plus raide et le sentier plus sinueux.

La pente s'adoucit légèrement tandis que la trace conduit au *Col de la Sauce*, 2 307 m, et se divise en deux. Prendre à droite pour rester sur le GR5 en direction du *Col de la Croix du Bonhomme* et du refuge du même nom. Le sentier court alors sur l'élégante et aérienne *Crête des Gittes* avant de redescendre légèrement sur le refuge.

EN HAUT DE LA CRÊTE DES GITTES



# INFOS PRATIQUES

## TEMPS DE PARCOURS & NIVEAU

**CIRCUIT** : Aller-retour


**NIVEAU** : Marcheurs moyens

**DISTANCE** : 13 km

**DURÉE** : 5 h

**DÉPART** : Refuge du Plan de la Lai,  
73270 Beaufort

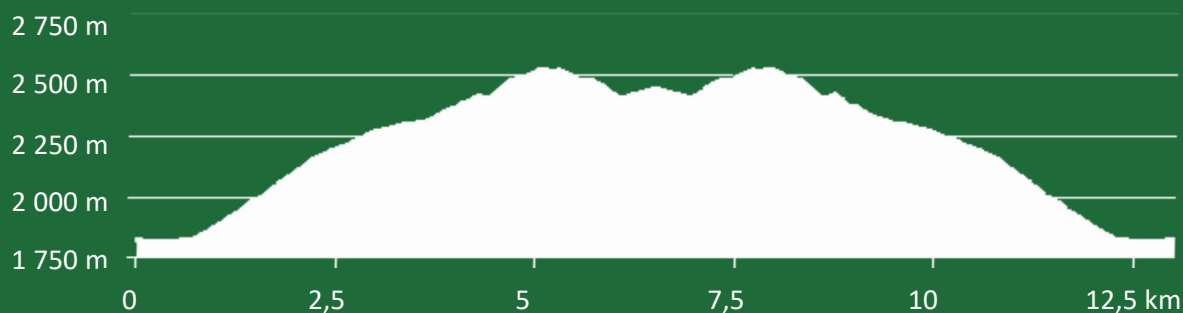
## DÉNIVELÉ

 : D± 940 m

 : 2 525 m

 : 1 810 m

## PROFIL ALTIMÉTRIQUE

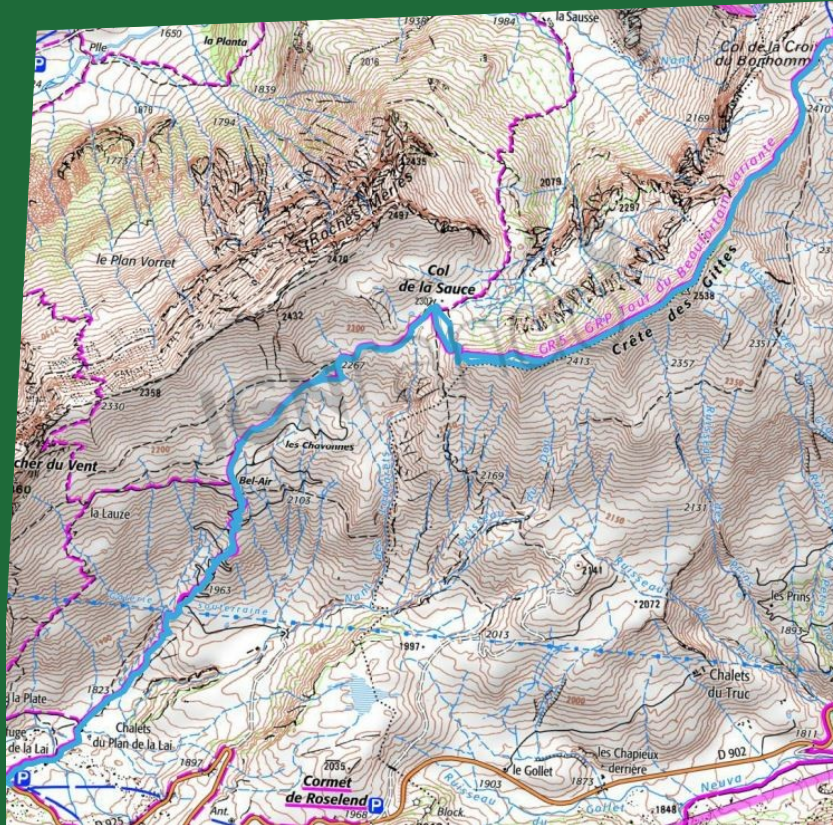


## BALISAGE

Suivre le balisage GR  sur l'ensemble du parcours.

## DIFFICULTÉS

L'itinéraire décrit ne présente pas de difficulté particulière. Quelques sections de la montée sont raides mais non techniques.



CARTE IGN TOP 25 N° 3532 OT : BEAUFORTAIN ET N° 3531 OT MEGEVE

## 2 / LA TÊTE NORD DES FOURS

Par Anaëlle et Rémy – 30/06/2018

La première partie de l'itinéraire, jusqu'au *Refuge du Col de la Croix du Bonhomme* est similaire à celui décrit précédemment.

Après le refuge, le sentier, variante du Tour du Mont-Blanc, qui conduit au *Col des Fours* grimpe au nord en pente régulière mais soutenue.

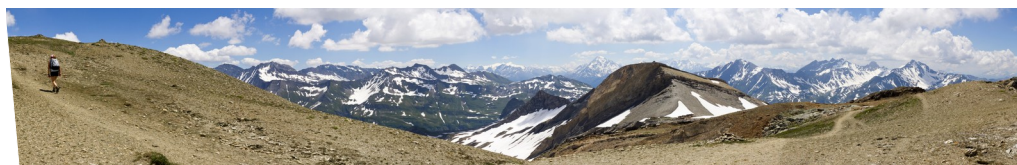


LES NÉVÉS RECOUVRENT LE SENTIER UNE MAJEURE PARTIE DE L'ANNÉE

Au col, la variante du TMB bifurque et disparaît rapidement à l'est, tandis que le sentier poursuit au nord vers la *Tête Nord des Fours*, point final du parcours.

Des névés sont présents presque toute l'année à ce niveau, rendant la progression plus lente et délicate, mais le panorama lunaire qui se dévoile depuis le sommet caillouteux de la tête mérite largement l'effort consenti.

On admire alors le massif du Mont Blanc, dans lequel on vient de pénétrer, et particulièrement l'Aiguille des Glaciers, 3 816 m, ainsi que le Beaufortain, et les sommets de la Tarentaise.



ARRIVÉE DANS L'ATMOSPHÈRE LUNAIRE DE LA TÊTE NORD DES FOURS

On redescend alors au refuge par le même sentier qu'à l'aller, avant d'emprunter à nouveau la *Crête des Gittes* jusqu'au *Chalet Bel-Air*.

A ce niveau, on peut bifurquer à droite vers *la Lauze*, et redescendre par *la Plate* pour varier les points de vue sans ajouter de difficulté particulière.

Plus d'infos sur [tracesmondeetmerveilles.com](http://tracesmondeetmerveilles.com)



PANORAMA DEPUIS LE REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME

PANORAMA DEPUIS LE REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME



# INFOS PRATIQUES



## TEMPS DE PARCOURS & NIVEAU

**CIRCUIT** : Aller-retour

**NIVEAU** : Bons marcheurs

**DISTANCE** : 17,2 km


**DURÉE** : 7 h

**DÉPART** : Refuge du Plan de la Lai,  
73270 Beaufort

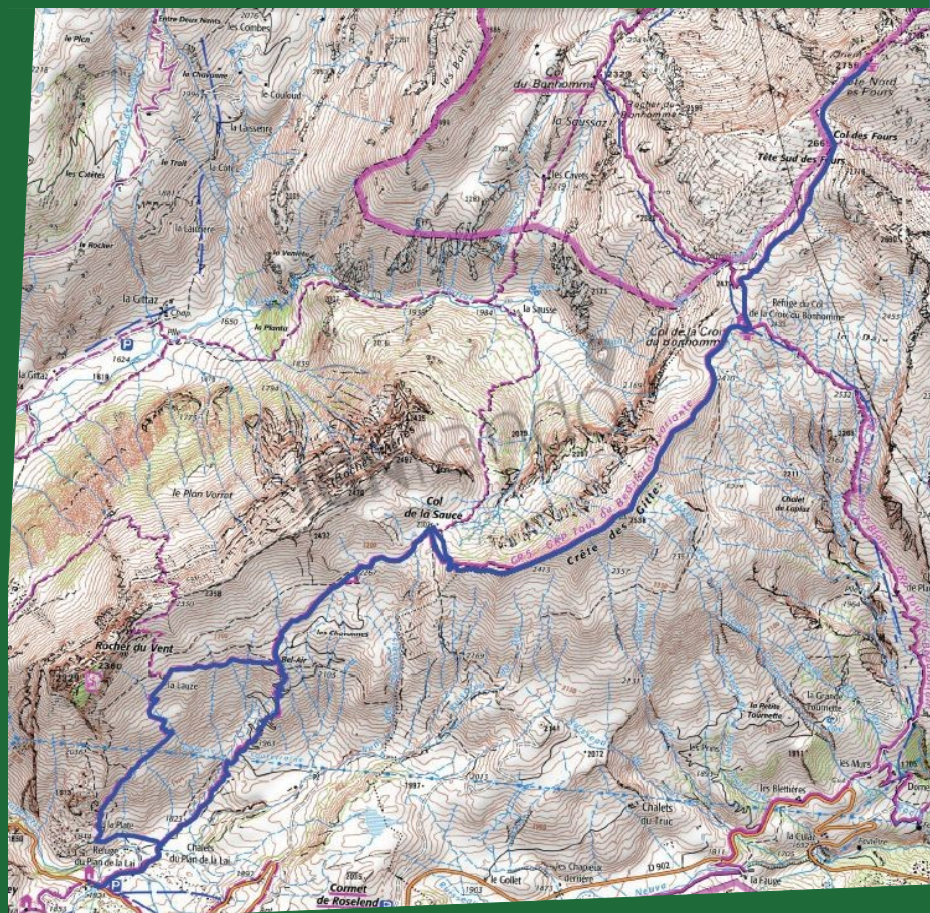
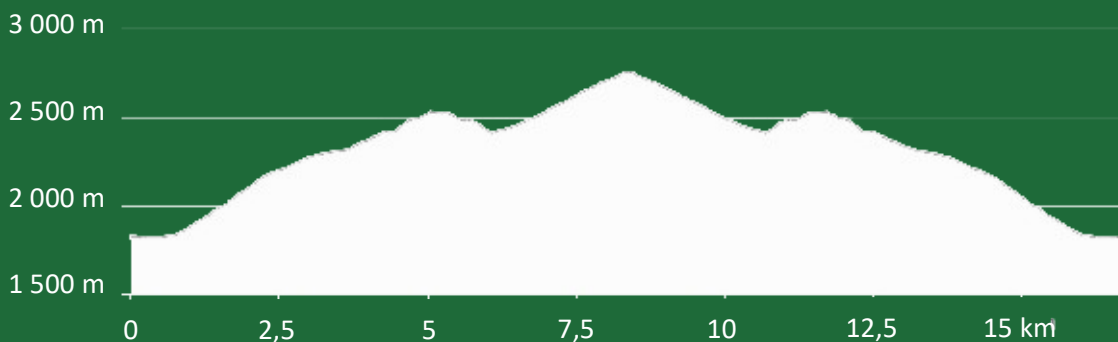
## DÉNIVELÉ

 : D ± 1 285 m

 : 2 750 m

 : 1 810 m

## PROFIL ALTIMÉTRIQUE




CARTE IGN TOP 25 N° 3532 OT : BEAUFORTAIN ET N° 3531 OT MEGEVE

## LA TÊTE NORD DES FOURS PAR LE COL DE LA CROIX DU BONHOMME

## BALISAGE

Suivre le balisage GR  jusqu'au refuge du Col de la Croix du Bonhomme, puis la Variante du TMB jusqu'au Col des Fours .

L'accès à la Tête Nord des Fours se fait en aller-retour en suivant le balisage PR , de même que le détour de retour par la Lauze et la Plate.

## DIFFICULTÉS

L'itinéraire décrit ne présente pas de difficulté particulière. Quelques sections de la montée sont raides mais non techniques.

Des névés peuvent subsister toute l'année sur le sentier menant à la Tête des Fours, rendant la dernière partie du parcours plus délicate.