

LE CIRQUE DE SAINT-MÊME

2

LE CIRQUE DE SAINT-MÊME EST L'UN DES CHEFS-D'ŒUVRE DU MASSIF DE LA CHARTREUSE. IL ATTIRE CHAQUE ANNÉE DES MILLIERS D'AMOUREUX DE NATURE VENUS SE DÉTENDRE DANS SON CADRE IDYLLIQUE. LES PLUS SPORTIFS PEUVENT OPTER POUR UNE BELLE RANDONNÉE VERS LE CIRQUE DEPUIS SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT, PROFITANT EN CHEMIN DE BELLES VUES SUR LE MASSIF.

LE CIRQUE DE SAINT-MÊME DEPUIS SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Par Anaëlle et Rémy – 20/08/2020

Le village de *Saint-Pierre-d'Entremont* constitue une belle porte d'entrée pour explorer le nord du *massif de la Chartreuse*. Ses artisans d'art, ses fromages, sa via-ferrata et surtout sa proximité du célèbre *Cirque de Saint-Même* sont autant d'atouts qui invitent à la découverte et à la balade.

Si de nombreux randonneurs partent du parking -payant en saison- du cirque, il est possible, et même recommandé, de débiter la randonnée dans le village de *Saint-Pierre-d'Entremont*. On traverse ses ruelles en suivant le tracé du GRP pour traverser le *Guiers Vif*, remarquer l'ancien moulin ainsi qu'une jolie tour en sortie du village.

L'itinéraire emprunte alors rapidement la D45c avant de s'élever sur une piste à gauche au-dessus de la route jusqu'aux hameaux de *St-Même d'en Bas*, puis *d'en Haut* pour rejoindre le parking du cirque.



LE HAMEAU DE ST-MÊME-D'EN-BAS

LE SENTIER DES CASCADES

Très fréquenté en saison, le site du *Cirque de Saint-Même* est particulièrement impressionnant. Les falaises de plusieurs centaines de mètres créent ici une barrière quasi-infranchissable, délimitant un espace préservé de toute beauté.

Plusieurs parcours balisés permettent de profiter du cadre somptueux du cirque. Le *Sentier des Cascades*, plus sportif, débute par une montée bien raide pour rejoindre la *Grande Cascade* où l'on traverse le *Guiers*.



PANORAMA DEPUIS LES BANDETS, SUR LE RETOUR

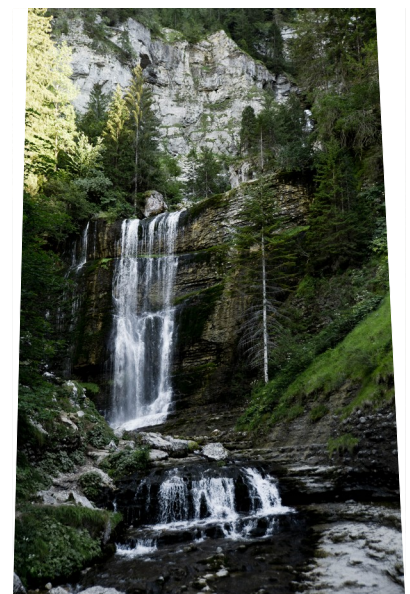


LA ROCHE VEYRAND

RETOUR A SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

Depuis la cascade il est possible de revenir vers *Saint-Même-d'en-Haut* par la forêt en restant sur la rive ouest du *Guiers* jusqu'à une épingle de la route qu'on emprunte à droite vers le hameau et l'itinéraire aller. L'emprunter jusqu'à la sortie du prochain hameau -*Saint-Même-d'en-Bas*-. Après quelques mètres un sentier grimpe à droite en direction des *Bandets*. La vue se dégage sur les hauteurs pour contempler la *Roche Veyrand* -où se trouve la via-ferrata- et les sommets environnant. Au hameau poursuivre à gauche sur la route pour rejoindre un sentier qui coupe les lacets et ramène à *Saint-Pierre-d'Entremont*.

Plus d'infos sur tracesmondeetmerveilles.com



LA GRANDE CASCADE

INFOS PRATIQUES

TEMPS DE PARCOURS & NIVEAU

CIRCUIT : Aller-retour

DISTANCE : 10,4 km

NIVEAU : Marcheurs moyens

DURÉE : 3 h

DÉPART : Le bourg, Parking de l'Office du Tourisme, 73670 Saint-Pierre-d'Entremont

La commune de Saint-Pierre-d'Entremont est desservie par un service d'autocars réguliers depuis Chambéry : Ligne C4, et Saint-Laurent-du-Pont : Ligne 7500.



LE CIRQUE DE SAINT-MÊME DEPUIS SAINT-PIERRE-D'ENTREMONT

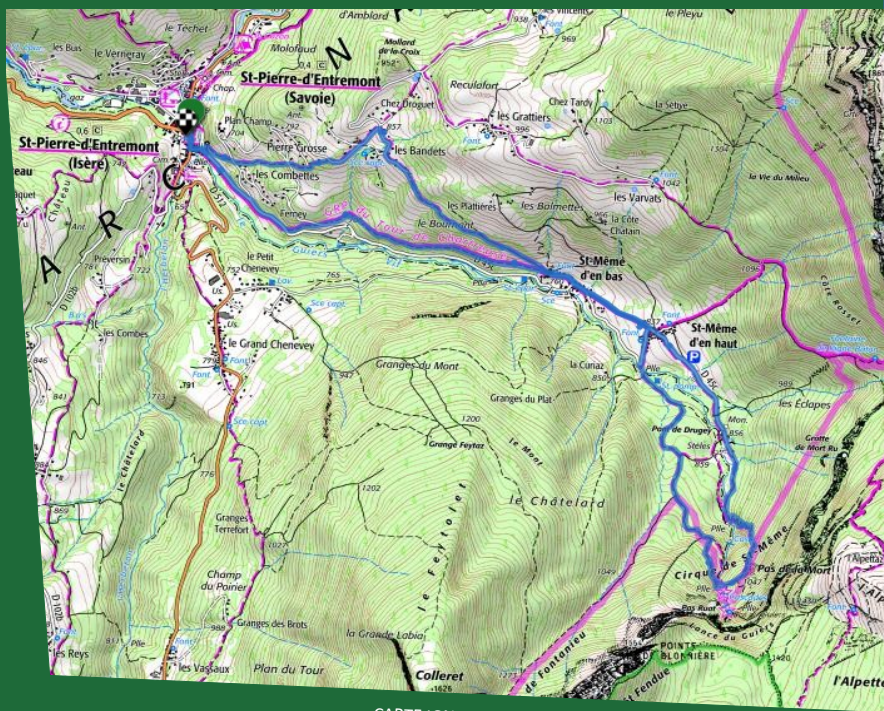
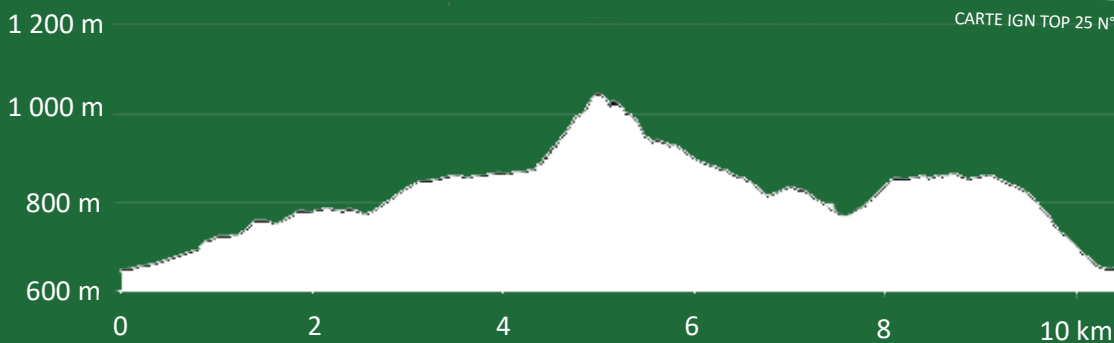
DÉNIVELÉ

: D± 635 m

: 1 042 m

: 644 m

PROFIL ALTIMÉTRIQUE



BALISAGE

La première partie de l'itinéraire suit le GRP du massif de la Chartreuse jusqu'à Saint-Même-d'en-Haut. L'accès au Cirque de Saint-Même et le retour sont ensuite balisé en PR . Le site du cirque dispose également d'un balisage spécifique « Sentier des cascades ».

DIFFICULTÉS

L'itinéraire décrit ne présente pas de difficulté technique particulière. Le Sentier des Cascades, malgré son balisage original, ne doit pas être pris à la légère : il présente une première partie de montée très raide avec quelques passages sur terrain accidenté.